

Jídelníček

od 19.12.2022 do 22.12.2022

Pondělí 19.12.2022

přesnídávka platenka, tvarohová pomazánka, mléko, čaj, okurka, jablko (a: 01a,01c,07)
oběd polévka rybí se zeleninou a kuskusem, přírodní vepřový plátek, rýže, ovocný nápoj (a: 01a,04,09)
svačina chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, banán (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 20.12.2022

přesnídávka chléb, pomazánka z olejovek s cibulkou, bikava, čaj, paprika, hruška (a: 01a,01b,04,06,07)
oběd polévka bramborová, šunkofleky, salát z červené řepy, čaj (a: 01a,03,06,07)
svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, jablko (a: 01a,03)

Středa 21.12.2022

přesnídávka ovocný jogurt, rohlík, čaj, jablko (a: 01a,01c,07)
oběd polévka nudlová, smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (a: 01a,01c,03,04,07,09)
svačina chléb, máslo, sýr veselá kráva, mléko, čaj, rajče, jablko (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 22.12.2022

přesnídávka chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, čaj, paprika, jablko (a: 01a,01b,06,07)
oběd polévka zeleninová s pohankou, krupicová kaše s grankem a máslem, čaj (a: 01a,07,09)
svačina chléb, máslo, mléko, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	03	Vejece	09	Celer

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová