

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

přesnídávka chléb, tvarohová pomazánka s kapií, okurka, jablko, kakao, čaj (a: 01a,01b,07)
oběd zeleninová polévka s písmenky, tilápie na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj (a: 01a,01c,04,07,09)
svačina sladký rohlík (makovka), banán, čaj (a: 01a,01c,03,07)

Úterý 11.11.2025

přesnídávka chléb, zeleninová pomazánka s taveným sýrem, pomeranč, mléko, čaj (a: 01a,01b,07,09)
oběd polévka frankfurtská s bramborem, kuřecí prso na houbách, rýže s fazolovou mozaikou, nápoj (a: 01a,06,07,09)
svačina míšánek, piškoty, čaj, jablko (a: 01a,01c,07)

Středa 12.11.2025

přesnídávka pletenka, vaječná pomazánka s lučinou, mrkev, hruška, caro, čaj, (a: 01a,01c,03,07)
oběd polévka kroupová se zeleninou, hovězí pečeně na zelenině, tarhoňa, nápoj (a: 01,01c,09)
svačina dalaťánek, rama, plátkový sýr, kedlub, jablko, mléko, čaj (a: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídávka chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, jablko, melta, čaj (a: 01a,01b,04,07)
oběd fazolová bílá polévka, pečené vepřové kostky, bulgur po staročesku, zeleninová obloha, čaj (a: 07,09)
svačina toustový chléb, ochucené pomazánkové máslo, cherry rajče, mandarinka, mléko, čaj (a: 01a,01c,07)

Pátek 14.11.2025

přesnídávka chléb s hráškovou pomazánkou, jablko, malcao, čaj (a: 01a,01b,07)
oběd pohanková polévka se zeleninou, domácí buchty s tvarohem, jablky, mákem a povidly, granko, čaj (a: 01a,01c,06,07,09)
svačina chléb, máslo, paprika, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

* - může obsahovat stopy lepků, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a vý-
ních

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Kubíčková, J. Králová

