

# Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka zeleninová s písmenky, vepř.kýta pečená, hrachová kaše s cibulkou, salát z kys.zelí, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** domácí perník, banán, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 3.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka celerová, cherry rajče, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01b,07,09)  
**oběd** polévka špenátová, krutí nudličky na pórku, rýže, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** celozrná platenka, sýr žervé, mrkev, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 4.3.2026

**přesnídávka** platenka, pomazánka avokádová, paprika, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka fazolová, špagety s rajčatovým pestem a sýrem, paprika, ovocný nápoj (A: 01a,03,07)  
**svačina** cereální kuličky s mlékem, hruška (A: 01c,06,07,08)

## Čtvrtek 5.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka z makrely s lučinou, ředkev, mandarinka, mléko, čaj (A: 01a,01b,04,07)  
**oběd** polévka hovězí s masem a nudlemi, hovězí maso vařené, brambor m.m., dušená mrkev, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, cherry rajče, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

## Pátek 6.3.2026

**přesnídávka** Olmíci, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka rybí s kuskusem, kapustový karbenátek s ml.masem., bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb, máslo, kedluben, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer

\* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: Z. Tomková, J. Králová

