

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka ze šprotů, jablko, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,04,07)
oběd polévka zeleninová s pohankou, poděbradské maso, rýže, čaj (A: 01a,07,09)
svačina platenka s nutelou, banán, čaj (A: 01a,01c,06,07,08)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, hruška, rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd polévka krupicová s vejcem, dukátové buchtičky se šodó, mandarinka, čaj (A: 01a,03,07,09)
svačina podmáslový chléb, rama, mrkev, pomeranč, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 28.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka vaječná s tav.sýrem, jablko, ředkev, caro, čaj (A: 01a,01b,03,07)
oběd polévka brokolicová, treska na kmíně, bramborová kaše, zel.salát, ovocný nápoj (A: 01a,04,07)
svačina cereální kuličky s mlékem, mandarinka, čaj (A: 01a,05,06,07,08)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka hermelínová, hruška, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd polévka zeleninová s masem a nudlemi, svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01a,03,07,09,10)
svačina celozrnná houska, pomazánkové máslo, cherry rajče, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)

Pátek 30.1.2026

přesnídávka jogurt jogobela, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd polévka luštěninová, bramborák, melta, čaj, kiwi (A: 01a,03,07)
svačina chléb, máslo, tavený sýr, kedluben, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: Z. Tomková, J. Králová

