

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka cizrnová, okurka, jablko, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd polévka zeleninová s žitnými vločkami, hovězí pečeně na paprice, těstoviny luštěninové, čaj (A: 01a,01b,07,09)
svačina chléb, medové máslo, banán, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 20.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z červené řepy, mandarinka, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd polévka hrstková s hrach.moukou, krutí prso, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 07,09)
svačina chléb slunečnicový, máslo, cherry rajče, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 21.1.2026

přesnídávka veka, pomazánka z lučiny, paprika, pomeranč, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd polévka z vaječné jíšky, králičí rizoto s pohankou, zeleninou a sýrem, salát z červené řepy, ovocný nápoj (A: 01a,03,07,09)
svačina kefirová buchta, jablko, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídávka chléb, tvarohová pomazánka s makrelou, okurka, hruška, bikava, čaj (A: 01a,01b,04,07)
oběd polévka zeleninová s bulgurem, vepřová kýta pečená po selsku, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01a,03,09)
svačina toustový chleba, máslo, strouhaná mrkev, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Pátek 23.1.2026

přesnídávka míšánek, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd polévka bramborová, čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,09)
svačina chléb, máslo, sýr, kedluben, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špaldá, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: Z. Tomková, J. Králová