

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

- přesnídávka** šumavský chléb, pomazánka sýrová s celerem, hruška, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,09)
- oběd** polévka zeleninová s písmenky, vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01a,03,09)
- svačina** mistrův chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Úterý 20.1.2026

- přesnídávka** bílý jogurt, medové kroužky, banán, čaj (A: 01a,01d,07)
- oběd** polévka rybí se zeleninou, kuřecí roláda, bramborová kaše, zel.obloha, čaj (A: 01a,04,07,09)
- svačina** podmáslový chléb, perla máslová, plátkový sýr, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Středa 21.1.2026

- přesnídávka** cereální houska, máslo, marmeláda ovocná, jablko, mandarinka, malcao, čaj (A: 01a,01b,01c,06,07,11)
- oběd** polévka luštěninová s čočkovou moukou, hovězí nudličky na paprikách, těstoviny s med.česnekem, čaj (A: 01a,03)
- svačina** zábrdovický chléb, pomazánka ajvarová, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

- přesnídávka** mistrův chléb, šunková pěna, pomeranč, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,06,07)
- oběd** polévka frankfurtská, játrová omáčka, dušená rýže, čaj, mandarinka (A: 01a,07)
- svačina** beskydský chléb, pomazánka hrášková, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Pátek 23.1.2026

- přesnídávka** šumavský chléb, pomazánka z makrely, jablko, cherry rajče, caro, čaj (A: 01a,01b,04,07)
- oběd** polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi, bulgureto s maso nemaso, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, banán (A: 01a,06,07,09)
- svačina** rohlík, pomazánkové máslo, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

\* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: Z.Tomková, K. Chlupáčová

