

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka rozhuda, okurka, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd polévka zeleninová s písmenky, smažená tilápie, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01a,03,04,07,09)
svačina třená buchta, banán, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z taveného sýru, rajče, pomeranč, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
oběd polévka s hrachovými nudličkami, kynuté knedlíky s borůvkovým přelivem, čaj (A: 01a,03,07)
svačina toustový chléb tmavý, máslo, kedluben, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01c,06,07)

Středa 14.1.2026

přesnídávka platenka, máslo, plátkový sýr, paprika, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd polévka špenátová, masové koule v rajčatové omáčce, tarhoňa, ovocný nápoj (A: 01a,03,07,09)
svačina dalamánek, rybí pomazánka, cherry rajče, mandarinka, čaj (A: 01a,01b,01c,04,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z paštiky patifů, ředkev, jablko, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,06,07,10)
oběd polévka maďarská rybí, pečené kuřecí stehno na zelenině, brambor, ovocný nápoj (A: 01a,04,07,09)
svačina platenka celozrnná, pomazánkové máslo s pažitkou, mrkev, kiwi, mléko, čaj (A: 01abcd,06,07,11)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka termix, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,01c,07)
oběd polévka zeleninová s kuskusem, vepřový plátek po cikánsku, rýže, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,09)
svačina chléb, máslo, cherry rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |

* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: Z. Tomková, J. Králová

