

# Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

## Pondělí 15.1.2024

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka cizrnová, malcao, čaj, okurka, jablko (A: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka zeleninová s kapáním, hovězí pečeně na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb šumava, medové máslo, mléko, čaj banán (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 16.1.2024

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z červené řepy, mléko, čaj, mandarinka, hruška (A: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka hrstková, kuřecí plátek na přírodno, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,07,09)  
**svačina** chléb slunečnicový, máslo, šunka, mléko, čaj, rajče (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 17.1.2024

**přesnídávka** platenka, pomazánka pohanková, mléko, čaj, paprika, pomeranč (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka bramborová s houbami, čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** kefirová buchta, čaj, jablko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 18.1.2024

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z makrely s tvarohem, bílá káva, čaj, cherry rajče, hruška (A: 01a,01b,04,06,07)  
**oběd** polévka zeleninová s bulgurem, vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, špenát, ovocný nápoj (A: 01a,03,09)  
**svačina** toustový chléb, máslo, strouhaná mrkev, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01b,01c,07)

## Pátek 19.1.2024

**přesnídávka** krémový tvaroh - Míšánek, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka z vaječné jíšky, masové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, salát z červené řepy, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb šumava, pomazánka sýrová, mléko, čaj, kedluben (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová

