

Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023



Pondělí 4.12.2023

přesnídávka chléb šumava, pomazánka tvarohová s kápií, mléko, čaj, jablko (a: 01a,01b,06,07)
oběd polévka z vaječné jíšky, dušená šunka, hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka, čaj (a: 01a,03,06,07,09)
svačina čokoládové kuličky s mlékem, čaj, banán (a: 01a,05,06,07,08)

Úterý 5.12.2023

přesnídávka chléb šumava, pomazánka z makrely v tomatech, malcao, čaj, cherry rajče, hruška (a: 01a,01b,04,06,07)
oběd polévka zeleninová s bulgurem, řecký guláš z krůtího masa, chléb, čaj (a: 01a,01b,06,09)
svačina platenka, máslo, mléko, čaj, kedluben (a: 01a,01c,07)

Středa 6.12.2023

přesnídávka termix, rohlík, čaj, jablko, mandarinka (a: 01a,01c,07)
oběd polévka s luštěninovými nudličkami, vepřenky s cibulí, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný nápoj (a: 07,09)
svačina dalamanek, máslo, šunka, mléko, čaj, okurka (a: 01a,01b,01c,06,07)

Čtvrtek 7.12.2023

přesnídávka topinka s česnekem, obloha, bílá káva, čaj, kiwi (a: 01a,01b,06,07)
oběd polévka krupicová s vejcem, boloňské špagety se sýrem, čaj (a: 01a,03,07,09)
svačina toustový chléb, máslo, sýr kirry, mléko, čaj, cherry rajče (a: 01a,01c,06,07)

Pátek 8.12.2023

přesnídávka chléb šumava, pomazánka z červené řepy, mléko, čaj, jablko, okurka (a: 01a,01b,06,07)
oběd polévka selská, zeleninové lečo, brambor, čaj (a: 03,07,09)
svačina domácí třená buchta, mléko, čaj, pomeranč (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | | |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------------|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 05 | Arašíd | (podzemnice olejná) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 06 | Sójové boby | (sója) |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 07 | Mléko | |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie | |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer | |

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová