

# Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

## Pondělí 16.10.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka budapeštský krém, mléko, čaj, okurka, jablko (A: 01a,01b,06,07)

**oběd** polévka zeleninová s vločkami, treska tmavá na bylinkách, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01d,04,07,09)

**svačina** rohlík sypaný sýrem, mléko, čaj, banán (A: 01a,01c,07)

## Úterý 17.10.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka drožděná s vejci, malcao, čaj, cherry rajče, pomeranč (A: 01a,01b,03,06,07)

**oběd** polévka z míchaných luštěnin, šišky s mákem, maštěné máslem, čaj (A: 01a,03,06,07,09)

**svačina** chléb máslový, mléko, čaj, kedlub, hruška

## Středa 18.10.2023

**přesnídávka** platenka, pomazánka z makrely s taveným sýrem, bílá káva, čaj, paprika, jablko (A: 01a,01c,04,07)

**oběd** polévka kapustová, mexický guláš, rýže, ovocný nápoj (A: 01a,09)

**svačina** čokoládové kuličky s mlékem, čaj, hruška (A: 01a,05,06,07,08)

## Čtvrtek 19.10.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z červené řepy, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01b,06,07)

**oběd** polévka kuřecí s masem a pohankou, vepřový plátek na kmíně, těstoviny, čaj (A: 01a,03,09)

**svačina** toustový chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj, mrkev, mandarínka (A: 01a,01c,06,07)

## Pátek 20.10.2023

**přesnídávka** Termix, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,01c,07)

**oběd** polévka selská, sekaná pečeně, brambor, mrkvový salát, čaj (A: 01a,01c,03,07,09)

**svačina** chléb, máslo, mléko, čaj, cherry rajče (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová

