

# Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

## Pondělí 9.10.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ajvarová, mléko, čaj, okurka, jablko (A: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka z vaječné jíšky, frankfurtská hovězí pečeně, rýže, ovocný nápoj (A: 01a,03,06,09)  
**svačina** chléb šumava, máslo, džem, mléko, čaj, banán (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 10.10.2023

**přesnídávka** Topinka s česnekem, bílá káva, čaj, kedluben, hruška (A: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka rybí s pórkem, krutí plátek, hrachová kaše s cibulkou, kys. okurka, čaj (A: 01a,04,07,09)  
**svačina** chléb lámankový, rama, sýr Veselá kráva, mléko, čaj, hruška (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Středa 11.10.2023

**přesnídávka** platenka, pomazánka tvarohová se sardinkami, mléko, čaj, cherry rajče, jablko (A: 01a,01c,04,07)  
**oběd** polévka nudlová se zeleninou, koprová omáčka, vařené vejce, brambor, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** domácí perník, čaj, pomeranč (A: 01a,03,06,07)

## Čtvrtek 12.10.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka cizrnová, bikava, čaj, paprika, mandarinka (A: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka zeleninová s písmenky, moravský vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí, čaj (A: 01a,03,09)  
**svačina** celozrnná kaiserka, máslo, mléko, čaj, mrkev (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

## Pátek 13.10.2023

**přesnídávka** ovocný jogurt - Jogobela, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka luštěninová, tarhoňa s králičím masem, zeleninou a sýrem, salát z červené řepy, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb obložený zeleninou, mléko, čaj (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová

