

Jídelníček

od **02.10.2023** do **06.10.2023**

Pondělí 2.10.2023

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka tvarohová s bylinkami, mléko, čaj, cherry rajče, jablko (A: 01a,01b,06,07)
- oběd** polévka čočková se zeleninou, cikánská hovězí pečeně, rýže, čaj (A: 01a,09)
- svačina** domácí makovec, čaj, banán (A: 01a,03,06,07)

Úterý 3.10.2023

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka vaječná s lučinou, mléko, čaj, okurka, hruška (A: 01a,01b,03,06,07)
- oběd** polévka zeleninová s bulgurem, domácí vdolky plněné jablky, mákem, tvarohem a povidly, granko (A: 01a,03,06,07)
- svačina** dala mánek, máslo, mléko, čaj, mrkev, jablko (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 4.10.2023

- přesnídávka** platenka, pomazánka z tresčích jater, bílá káva, čaj, paprika, pomeranč (A: 01a,01c,04,07)
- oběd** polévka slepičí s masem a rýží, vepřová kýta pečená, vařený brambor, čaj (A: 01a,09)
- svačina** slunečnicový chléb, rama, strouhaný sýr, mléko, čaj, ředkev, mandarinka (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 5.10.2023

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka balkánská, mléko, čaj, kedlub, jablko (A: 01a,01b,06,07)
- oběd** polévka gulášová, zapečené těstoviny s tuňákem, salát Tiva, čaj (A: 01a,03,04,09)
- svačina** toustový chléb, pomazánkové máslo česnekové, mléko, čaj, cherry rajče, hruška (A: 01a,01c,06,07)

Pátek 6.10.2023

- přesnídávka** Bobík tvarohový, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,01c,07)
- oběd** polévka zeleninová se zavářkou, sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 01a,01c,03,07,09)
- svačina** chléb, máslo, vařené vejce, mléko, čaj, zelenina (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová

