

Jídelníček

od **02.10.2023** do **06.10.2023**

Pondělí 2.10.2023

přesnídávka houska, máslo, džem, mléko, čaj, jablko, švestka (a: 01a,01c,07)
oběd polévka zeleninová s luštěninou - indiánská, losos na másle, brambor, rajče, čaj (a: 04,07,09)
svačina chléb šumava, pomazánka mrkvová, mléko, čaj, okurka (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 3.10.2023

přesnídávka chléb mistrův, pomazánka ajvarová, malcao, čaj cherry rajče, hruška (a: 01a,01b,06,07)
oběd polévka kapustová s chlebovými krutony, rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa, čaj (a: 01a,01b,06,09)
svačina chléb podmáslový, pomazánka ze žervé, mléko, čaj, kedlubna (a: 01a,01b,07)

Středa 4.10.2023

přesnídávka chléb podmáslový, pomazánka drožděná s vejci, bílá káva, čaj, paprika, kiwi (a: 01a,01b,03,07)
oběd polévka zeleninová s barevnou zavářkou, vepřové na paprice, těstoviny, čaj (a: 01a,03,07,09)
svačina celozrnný chlebiček s jogurtovou polevou, mléko, čaj, banán (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 5.10.2023

přesnídávka šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou a ovocem, rohlík, čaj, hroznové víno, pomeranč (a: 01a,01c,07)
oběd polévka hovězí vývar s nudlemi, vařené hovězí maso, brambor, zelenina v páře, ovocný nápoj (a: 01a,03,07,09)
svačina chléb šumava, pomazánka cizrnová, mléko, čaj, paprika (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 6.10.2023

přesnídávka cereální kaiserka, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, čaj, okurka, jablko (a: 01a,01b,01c,06,07,11)
oběd polévka z rybího filé s pórkem, halušky se zelím a cibulkou, čaj (a: 01a,04,07,09)
svačina chléb šumava, máslo, mléko, čaj, cherry rajče (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: V. Nedomová, B. Ručková

