

# Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s kápií, mléko, čaj, okurka, jablko (a: 01a,01b,07)

**oběd** polévka vývar s nudlemi, hovězí tokáň, brambor, čaj (a: 01a,03,07,09)

**svačina** grahamový rohlík, máslo, mléko, cherry rajče (a: 01a,01c,07)

## Úterý 19.9.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ze syra cottage, mléko, čaj, paprika, broskev (a: 01a,01b,06,07,10)

**oběd** polévka risi-bisi, zapečené těstoviny s tuňákem a brokolicí, tiva salát (a: 01a,03,04,09)

**svačina** makovka, mléko, čaj, švestka (a: 01a,01c,06,07)

## Středa 20.9.2023

**přesnídávka** ovocný jogurt - floriant, rohlík čaj, hruška, hroznové víno (a: 01a,01c,07)

**oběd** polévka zeleninová s čočkou beluga, kuřecí plátek, zeleninový kuskus, ovocný nápoj (a: 01a,09)

**svačina** chléb šumava, rama, plátkový sýr, mléko, čaj, okurka (a: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka z uzených šprotů, bikava, čaj, cherry rajče, meruňka (a: 01a,01b,04,07)

**oběd** polévka zeleninová se sýrovým kapáním, vepřové po selsku, bramborový knedlík, hlávkové zelí, čaj (a: 01a,03,07,09)

**svačina** chléb šumava, rama, vařené vejce, mléko, čaj, paprika (a: 01a,01b,03,07)

## Pátek 22.9.2023

**přesnídávka** chléb slunečnicový, pomazánka sýrová s celerem, mléko, čaj, kedluben, jablko (a: 01a,01b,06,07,09)

**oběd** polévka bramborová, lívance s cukrem a skořicí, čaj (a: 01a,03,07,09)

**svačina** plzeňská bagetka, čočkové máslo, mléko, čaj, mrkev (a: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: V. Nedomová, B. Ručková

