

# Jídelníček

od 15.05.2023 do 19.05.2023

## Pondělí 15.5.2023

- přesnídávka** houska, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao, čaj, jablko, paprika (a: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka hovězí s celestýnskými nudlemi, francouzské brambory, zelný salát s červenou řepou, čaj (a: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb šumava, ajvarová pomazánka, mléko, čaj, bílá ředkev (a: 01a,01b,06,07)

## Úterý 16.5.2023

- přesnídávka** podmáslový chléb, pomazánka z olejovek v tomatě, bílá káva, čaj, okurka, pomeranč (a: 01a,01b,04,07)  
**oběd** polévka cizrnová, kynuté knedlíky s povidly a tvarohem, kakao, čaj (a: 01a,03,07,09)  
**svačina** cereální kaiserka, pomazánkové máslo, mléko, čaj, cherry rajče (a: 01a,01b,01c,06,07,11)

## Středa 17.5.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj, hruška, banán (a: 01a,03,07)  
**oběd** polévka boršč, štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovocný nápoj (a: 01a,03,06,07,09,10)  
**svačina** lámankový chléb, pohanková pomazánka, mléko, čaj, ředkvičky (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Čtvrtek 18.5.2023

- přesnídávka** chléb šumava, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko, čaj, paprika, hroznové víno (a: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka slepičí s ovesnými vločkami, vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené bílé zelí, čaj (a: 01a,01d,03,07,09)  
**svačina** corny rohlík, rama, kakao, čaj, pomeranč (a: 01a,01c,01d,06,07,11)

## Pátek 19.5.2023

- přesnídávka** podmáslový chléb, drožďová pomazánka s vejci, bílá káva, čaj, rajče, hruška (a: 01a,01b,03,07)  
**oběd** polévka kapustová, zapečené rybí filé s vejci, brambor, mrkvový salát, ovocný nápoj (a: 01a,03,04,07,09)  
**svačina** tvarohový závin, mléko, čaj, jablko (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a-pšenice, 01b-žito, 01c-ječmen, 01d-oves, 01e-špalda, 01f-kamut nebo, 01g-jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena.

