

# Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 27.3.2023

**přesnídávka** chléb šumava, ajvarová pomazánka, bikava, čaj, okurka, jablko (a: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka zeleninová s rýží, vepřové kostky na kmíně, těstoviny, čaj (a: 01a,03,09)  
**svačina** sýrový rohlík, mléko, čaj, banán (a: 01a,01c,07)

## Úterý 28.3.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, čaj, hruška (a: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka hrachová s opečenou houskou, pečené kuřecí stehno, brambor, ovocný nápoj (a: 01a,01c,09)  
**svačina** polévaný rýžový chlebiček, mléko, čaj, jablko (a: 01a,06,07)

## Středa 29.3.2023

**přesnídávka** platenka, pomazánka cizrnová, malcao, čaj, paprika, pomeranč (a: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka zeleninová s nudlemi, hovězí roštěná, rýže, čaj (a: 01a,03,09)  
**svačina** chléb lámankový, máslo, strouhaná mrkev, mléko, čaj, hruška (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Čtvrtek 30.3.2023

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z kuřecího masa s taveným sýrem, bílá káva, čaj, kedlubna, mandarinka (a: 01a,01b,06,07,10)  
**oběd** polévka mrkvová s cizrnovou moukou a s kuskusem, sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (a: 01a,01c,03,07,09)  
**svačina** toustový chléb tmavý, bylinkové pomazánkové máslo, mléko, čaj, cherry rajče (a: 01a,01c,06,07)

## Pátek 31.3.2023

**přesnídávka** termix, rohlík, čaj, jablko (a: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka rajská s tarhoňou, čočka na kyselo, vařené vejce, salát s kysaného zelí, čaj (a: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb šumava, máslo, sýr, mléko, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová

