

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

**přesnídávka** chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s vejci, mléko, čaj, cherry rajče, jablko (a: 01a,01b,03,06,07)

**oběd** polévka zeleninová risi - bisi, přírodní hovězí nudličky s paprikou, celestýnské nudle s medvědí česnekem, čaj (a: 01a,03,09)

**svačina** chléb šumava, pomazánka uzených šprotů, čaj, mléko, paprika (a: 01a,01b,04,06,07)

## Úterý 21.3.2023

**přesnídávka** bílý jogurt s ovocem, rohlík, čaj, hroznové víno, hruška (a: 01a,01c,07)

**oběd** polévka s masovou rýží, rizoto z třibarevného kuskusu s tuňákem, červená řepa, čaj (a: 01a,01c,03,04,09)

**svačina** chléb šumava, čerstvý sýr, mléko, čaj, mrkev (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 22.3.2023

**přesnídávka** chléb podmáslový, hrášková pomazánka, bílá káva, čaj, kiwi, okurka (a: 01a,01b,07)

**oběd** polévka brokolicevá, králičí stehno, brambor, špenát, ovocný nápoj (a: 01a,03,07,09)

**svačina** grahamový rohlík, máslo, mléko, čaj, pomeranč (a: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 23.3.2023

**přesnídávka** chléb šumava, ajvarová pomazánka, čaj, kedlubna, jablko (a: 01a,01b,06,07)

**oběd** polévka mrkvová s kapáním, domácí kynutý koláč - kecaný, granko, čaj (a: 01a,03,07,09)

**svačina** chléb lámankový, rama, plátkový sýr, mléko, čaj, okurka (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Pátek 24.3.2023

**přesnídávka** tmavý toustový chléb, pomazánka z paštiky patifu, bikava, čaj, paprika, pomeranč (a: 01a,01c,06,07)

**oběd** polévka zeleninová s kukuřičnými kuličkami, vepřové maso na paprice, rýže, čaj (a: 01a,07,09)

**svačina** míša - tvaroh, piškoty, čaj, jablko (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: V. Nedomová, B. Ručková

