

# Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, čaj, cherry rajče, jablko (a: 01a,01b,06,07)
- oběd** polévka hrachová s opečenou houskou, lívance s cukrem a skořicí, kakao, čaj (a: 01a,01c,03,07,09)
- svačina** chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, čaj, okurka (a: 01a,01b,03,07)

## Úterý 7.3.2023

- přesnídávka** houska, pomazánka z makrely, bílá káva, čaj, paprika, kiwi (a: 01a,01c,04,07)
- oběd** polévka česneková, králičí terina, brambor, čaj (a: 03,09)
- svačina** chléb toustový tmavý, rama, plátkový sýr, mléko, čaj, kedlubna (a: 01a,01c,06,07)

## Středa 8.3.2023

- přesnídávka** bílý jogurt, čokoládové kuličky, čaj, hroznové víno, jablko (a: 01a,05,06,07,08)
- oběd** polévka zeleninová s pohankou, plněný prapříkový lusk, rýže, ovocný nápoj (a: 01a,01c,03,09)
- svačina** chléb slunečnicový, čočkové máslo, bikava, čaj, cherry rajče (a: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 9.3.2023

- přesnídávka** sojový rohlík, bylinkové pomazánkové máslo, kakao, čaj, okurka, hruška (a: 01a,01b,01c,01d,06,07)
- oběd** polévka rychlá s vejci, rybí medailonky, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (a: 01a,01c,03,04,07,09)
- svačina** chléb šumava, pomazánka ze žervé, mléko, čaj, paprika (a: 01a,01b,06,07)

## Pátek 10.3.2023

- přesnídávka** chléb slunečnicový, pomazánka z červené řepy, malcao, čaj, pomeranč, kedlubna (a: 01a,01b,06,07)
- oběd** polévka rybí s cizrnovou moukou, hovězí na zelenině, těstoviny, čaj (a: 01a,03,04,09)
- svačina** domácí makovec, čaj, jablko (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: V. Nedomová, B. Ručková

