

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesnídávka chléb, pomazánka rozhuda, mléko, čaj, okurka, jablko (A: 01a,01b,06,07)
oběd polévka zeleninová s písmenky, tilápie na másle, bramborová kaše, zelný salát, čaj (A: 01a,03,04,07,09)
svačina třená buchta, kakao, čaj, banán (A: 01a,03,07)

Úterý 10.1.2023

přesnídávka chléb, pomazánka ze sardinek s taveným sýrem, čaj, pomeranč, rajče (A: 01a,01b,04,06,07)
oběd polévka zeleninová s hrachovými nudličkami, kynuté knedlíky s povídky sypané skořicovým cukrem a m.m., čaj (A: 01a,03,07,09)
svačina chléb, máslo, čaj, kedlubna, jablko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 11.1.2023

přesnídávka houska, pomazánka z pohanky, čaj, paprika, hruška (A: 01a,01c)
oběd polévka špenátová, vepřový plátek po cikánsku, rýže, čaj (A: 01a,03,09)
svačina chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj, rajče, mandarinka (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídávka topinka s česnekem a zeleninovou oblohou, bikava, čaj, jablko (A: 01a,01b,06,07)
oběd polévka maďarská rybí, pečené kuřecí stehno na zelenině, brambor, čaj (A: 01a,04,09)
svačina toustový chléb tmavý, pomazánkové máslo s bylinkami, mléko, čaj, kiwi, rajče (A: 01a,01c,06,07)

Pátek 13.1.2023

přesnídávka ovocný jogurt, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,01c,07)
oběd polévka zeleninová s kuskusem, masové koule v rajčatové omáčce, tarhoňa, čaj (A: 01a,03,09)
svačina chléb, máslo, mléko, čaj, mrkev (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: V. Nedomová, J. Králová

