

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

**přesnídávka** chléb, pomazánka z olejovek v tomatě, bílá káva, čaj, rajče, blůma (a: 01a,01b,04,06,07)  
**oběd** hovězí vývar s drobením, vařené hovězí maso, brambor, zelenina v páře, čaj (a: 01a,03,07,09)  
**svačina** houska, máslo, džem, mléko, čaj, jablko (a: 01a,01c,07)

## Úterý 10.1.2023

**přesnídávka** chléb, pomazánka z krůtího masa, bikava, čaj, bílá ředkev, pomeranč (a: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka pórková s vejci, kuře na zelenině, špecle, ovocný nápoj (a: 01a,03,09)  
**svačina** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, čaj, okurka (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 11.1.2023

**přesnídávka** chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, čaj, mandarinka, paprika (a: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka gulášová, buchty s povidly, kakao, čaj (a: 01a,03,07,09)  
**svačina** croissant se sýrem, mléko, čaj, jablko (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Čtvrtek 12.1.2023

**přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudinkem, rohlík, čaj, banán (a: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka zeleninová s kapáním, vepřové na paprice, rýže, čaj (a: 01a,03,07,09)  
**svačina** toustový chléb tmavý, pomazánkové máslo, mléko, čaj, rajče (a: 01a,01c,06,07)

## Pátek 13.1.2023

**přesnídávka** chléb, ajvarová pomazánka, bikava, čaj, paprika, hruška (a: 01a,01b,06,07)  
**oběd** polévka špenátová s opečeným chlebem, čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát (a: 01a,01b,03,06,09)  
**svačina** křupavý chlebiček s máslem, mléko, čaj, okurka (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

