

# Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022

## Pondělí 7.11.2022

**přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, mléko, čaj, okurka, jablko (a: 01,06,07,51,52)

**oběd** polévka zeleninová s pískem, tilápie na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07,09,51)

**svačina** polévaný rýžový chlebiček, mléko, čaj, banán (a: 01,06,07,51)

## Úterý 8.11.2022

**přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka s taveným sýrem, malcao, čaj, rajče, pomeranč (a: 01,06,07,09,51,52)

**oběd** polévka brokolicevá, kuřecí směs po čínsku, rýže, čaj (a: 01,07,09,51)

**svačina** zvolenský smetanový jogurt, piškoty, čaj, jablko (a: 01,03,07,51)

## Středa 9.11.2022

**přesnídávka** houska, nutella, mléko, čaj, jablko (a: 01,06,07,08,51,53)

**oběd** polévka s hovězím masem a kroupami, hovězí pečeně na zelenině, tarhoňa, ovocný nápoj (a: 01,03,09,51,53)

**svačina** chléb, vaječná pomazánka, bikava, čaj, rajče, hruška (a: 01,03,06,07,51,52)

## Čtvrtek 10.11.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, bílá káva, čaj, paprika, jablko (a: 01,04,06,07,51,52)

**oběd** polévka fazolová bílá, vepřový plátek zapečený se sýrem, brambory, zelen. obloha, čaj (a: 01,07,09,51)

**svačina** celozrnné pečivo, česnekové pomazánkové máslo, mléko, čaj, cherry rajče, pomeranč (a: 01,06,07,11,51,52,53,54)

## Pátek 11.11.2022

**přesnídávka** chléb, cizrnová pomazánka, malcao, čaj, mrkev, jablko (a: 01,06,07,51,52)

**oběd** polévka zeleninová s jáhlami, bavorské vdolečky pečené v troubě, granko, čaj (a: 01,03,07,09,51)

**svačina** chléb, máslo, sýr, mléko, čaj, jablko (a: 01,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová

