

# Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022

## Pondělí 7.11.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, bílá káva, čaj, okurka, pomeranč (a: 01,04,06,07,51,52)

**oběd** polévka hovězí s nudlemi, kuřecí nudličky na hříbkách, rýže, čaj (a: 01,07,09,51)

**svačina** corny rohlík, máslo, mléko, čaj, bílá ředkev, jablko (a: 01,06,07,11,51,52,53,54)

## Úterý 8.11.2022

**přesnídávka** jogurt s kuličkami, rohlík, čaj, banán (a: 01,07,51)

**oběd** polévka mrkvová, hovězí líčka na zelenině, bramborová kaše, čaj (a: 01,07,09,51)

**svačina** chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko, čaj, kedluben, blůma (a: 01,07,51,52)

## Středa 9.11.2022

**přesnídávka** chléb, pomazánka z hovězího masa, bílá káva, čaj, okurka, hruška (a: 01,06,07,10,51,52)

**oběd** polévka bramborová, hrachová kaše, kuřecí roláda, salát z kysaného zelí, čaj (a: 01,03,07,09,51)

**svačina** rohlík sypaný sýrem, mléko, čaj, cherry rajče, pomeranč (a: 01,07,51)

## Čtvrtek 10.11.2022

**přesnídávka** tvarohový šáteček, kakao, čaj, mandarinka, jablko (a: 01,03,07,51,53)

**oběd** polévka slepičí s tarhoňou, vepřové výpečky, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj (a: 01,03,09,51)

**svačina** chléb, máslo, strouhaná mrkev, mléko, čaj, hruška (a: 01,07,51,52)

## Pátek 11.11.2022

**přesnídávka** chléb, máslo, šunka, kakao, čaj, rajče, blůma (a: 01,06,07,51,52)

**oběd** polévka cizrnová, telecí na paprice, těstoviny, čaj (a: 01,07,09,51)

**svačina** šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mandarinka (a: 01,03,07,51)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

