

# Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

## Pondělí 5.10.2026

- přesnídávka** chléb mistrův, pomazánka ze žervé, jablko, mrkev, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01b,07)
- oběd** polévka ze špaldové krupice s vejci a zeleninou, zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01e,03,07,09)
- svačina** šumavský chléb, pomazánka z lahůdkového droždí, cherry rajče, mléko, ča, voda s citrónem (A: 01a,01b,07)

## Úterý 6.10.2026

- přesnídávka** jogurtík Hollandia ovocný farmářský, rohlík, hroznové víno, hruška, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01c,07)
- oběd** polévka zeleninová s quinou, pečené kuřecí paličky, brambor m.m., zeleninová obloha, čaj, voda s citrónem (A: 07,09)
- svačina** chléb podmáslový, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01b,07)

## Středa 7.10.2026

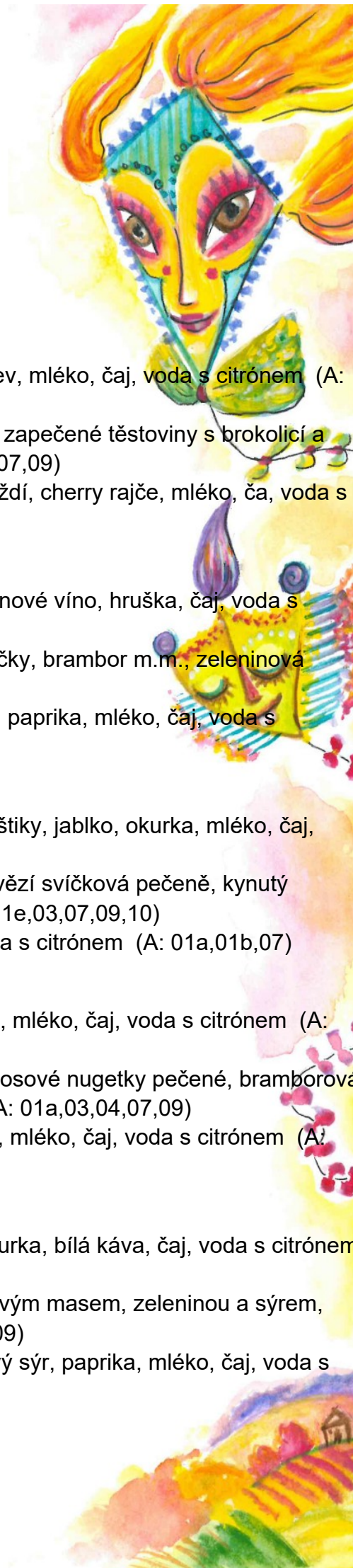
- přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka z francouzské paštiky, jablko, okurka, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01c,06,07)
- oběd** hovězí vývar tažený přes noc s játrovou rýží, hovězí svíčková pečeně, kynutý špaldový knedlík, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01e,03,07,09,10)
- svačina** chléb šumavský, máslo, mrkev, mléko, čaaj, voda s citrónem (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 8.10.2026

- přesnídávka** jáhlová kaše s borůvkami, banán, hroznové víno, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 07)
- oběd** polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi, lososové nugetky pečené, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda s citrónem (A: 01a,03,04,07,09)
- svačina** chléb šumavský, pomazánka pohanková, mrkev, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01b,07)

## Pátek 9.10.2026

- přesnídávka** chléb mistrův, pomazánka rybičková, hruška, okurka, bílá káva, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01b,04,07)
- oběd** polévka žampionový krém, srbské rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka, čaj, voda s citrónem (A: 01a,07,09)
- svačina** toustový chléb vícezrnný, máslová perla, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj, voda s citrónem (A: 01a,01b,01d,07)



---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

\* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: Z.Tomková, K. Chlupáčová