

# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

**přesnídávka** koláč s tvarohem a povidly, granko, čaj (A: 01a,03,07)  
**oběd** polévka hovězí vývar s rýží a hráškem, vařené hovězí maso, brambory m.m., fazolové lusky, čaj (A: 07,09)  
**svačina** chléb slunečnicový, pomazánka z červené řepy, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 24.3.2026

**přesnídávka** chléb Žitan, pomazánka z makrely s lučinou, hruška, paprika, caro, čaj (A: 01a,01b,04,07)  
**oběd** polévka zeleninová krémová, rýžový nákyp s jablky, čaj (A: 03,07,09)  
**svačina** chléb šumavský, máslo, vařené vajíčko, mrkev, méko, čaj (A: 01a,01b,03,07)

## Středa 25.3.2026

**přesnídávka** chléb sedlák, pomazánka masová, pomeranč, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka z míchaných luštěnin, těstoviny s tuňákem a brokolicí, Tiva, čaj (A: 01a,03,04,09)  
**svačina** chléb Mušketýr, pomazánka hermelínová, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 26.3.2026

**přesnídávka** smetánek, rohlík, banán, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka zeleninová s lahůdkovým droždí, vepřové výpečky, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb Gurmán, cizrnová pomazánka, cherry rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Pátek 27.3.2026

**přesnídávka** chléb zábrdovický, ajvarová pomazánka, jablko, kedluben, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka selská, čočka na kyselo, vajíčko, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** chléb Quinoa, máslová perla, plátkový sýr, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

\* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: Z.Tomková, K. Chlupáčová

