

# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, jablko, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka vločková se zeleninou, krutí plátek na kmíně, celozrnné těstoviny, čaj (A: 01a,01c,03,07,09)  
**svačina** dalamánek, rama máslová, strouhaný sýr, banán, rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 24.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka balkánská, hruška, cherry rajče, kakao, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka rajská s tarhoňou, smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát, ovocný nápoj (A: 01a,03,07)  
**svačina** cereální kuličky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,05,06,07,08)

## Středa 25.3.2026

**přesnídávka** platenka, pomazánka z makrely, pomeranč, paprika, bílá káva, čaj (A: 01a,01c,04,07)  
**oběd** polévka krupicová s vejcem, mexický guláš, rýže, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** lámankový chléb, máslo, hruška, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

## Čtvrtek 26.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka slovenská, cherry rajče, malkao, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka luštěninová s cizrnovou moukou, kuřecí prso, brambor, třešňový kompot, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** olma dětem, piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 27.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka pohanková s lučinou, jablko, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka zeleninová s bulgurem, krupicová kaše, granko, máslo, čaj (A: 01a,07,09)  
**svačina** toustový chléb, máslo, sýr Kirry, cherry rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

\* - může obsahovat stopy lepku, 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 01f - kamut nebo 01g - jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: Z. Tomková, J. Králová

