

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**přesnídávka** chléb šumavský, pomazánka mrkvová, jablko, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka hovězí s játrovou rýží a nudlemi, vepřové nudličky po čínsku, rýže, čaj (A: 01a,03,04,06,07,09)  
**svačina** toustový chléb, marmeládová pomazánka, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

## Úterý 17.3.2026

**přesnídávka** chléb mistrův, pomazánka sýrová, mandarinka, cherry rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka hrachová, květákové placičky, šťouchaný brambor, čaj (A: 01a,03,07,09,10)  
**svačina** chléb Žitan, pomazánka z lučiny s bylinkami, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 18.3.2026

**přesnídávka** chléb beskydský, pomazánka z červené čočky, bluma, paprika, caro, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka zelná s bramborem, kynuté knedlíky s povidly, sypané tvarohem, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** grahamový rohlík, máslová rama, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s kapií, jablko, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**oběd** polévka drůbková s kuskusem, mleté maso s fazolemi po mexicku, pečivo, čaj (A: 01a,03,09,10)  
**svačina** cerea houska, máslo, šunka, kedluben, mléko, čaj (A: 01a,06,07,11)

## Pátek 20.3.2026

**přesnídávka** jogurt s tvarohem a ovocem, rohlík, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)  
**oběd** polévka kedlubnová, zapečené masové kostky s vejci, brambor, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** sýrový rohlík, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

